

This Shabad is by Guru Arjan Dev Ji in Raag Bilaaval on Pannaa 803

ਬਿਲਾਵਲੁ ਮਹਲਾ ੫ ॥
ਭੂਲੇ ਮਾਰਗੁ ਜਿਨਹਿ ਬਤਾਇਆ ॥
ਐਸਾ ਗੁਰੁ ਵਡਭਾਗੀ ਪਾਇਆ ॥੧॥
ਸਿਮਰਿ ਮਨਾ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਚਿਤਾਰੇ ॥
ਬਸਿ ਰਹੇ ਹਿਰਦੈ ਗੁਰ ਚਰਨ ਪਿਆਰੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਕਾਮਿ ਕ੍ਰੋਧਿ ਲੋਭਿ ਮੋਹਿ ਮਨੁ ਲੀਨਾ ॥
ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਮੁਕਤਿ ਗੁਰਿ ਕੀਨਾ ॥੨॥
ਦੁਖ ਸੁਖ ਕਰਤ ਜਨਮਿ ਫੁਨਿ ਮੂਆ ॥
ਚਰਨ ਕਮਲ ਗੁਰਿ ਆਸ੍ਰਮੁ ਦੀਆ ॥੩॥
ਅਗਨਿ ਸਾਗਰ ਬੁਡਤ ਸੰਸਾਰਾ ॥
ਨਾਨਕ ਬਾਹ ਪਕਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਨਿਸਤਾਰਾ ॥੪॥੩॥੮॥

bilaaval mehalaa 5 ||
bhoolae maarag jinehi bathaaeiaa ||
aisaa gur vaddabhaagee paaeiaa ||1||
simar manaa raam naam chitharaae ||
bas rehae hiradhahi gur charan piaarae ||1|| rehaao ||
kaam krodhh lobh mohi man leenaa ||
ba(n)dhhan kaatt mukath gur keenaa ||2||
dhukh sukh karath janam fun mooaa ||
charan kamal gur aasram dheeeaa ||3||
agan saagar booddath sa(n)saaraa ||
naanak baah pakar sathigur nisatharaa ||4||3||8||

Bilaaval, Fifth Mehl:

*He places the one who strays back on the Path;
such a Guru is found by great good fortune. ||1||
Meditate, contemplate the Name of the Lord, O mind.
The Beloved Feet of the Guru abide within my heart. ||1||Pause||
The mind is engrossed in sexual desire, anger, greed and emotional attachment.
Breaking my bonds, the Guru has liberated me. ||2||
Experiencing pain and pleasure, one is born, only to die again.
The Lotus Feet of the Guru bring peace and shelter. ||3||
The world is drowning in the ocean of fire.
O Nanak, holding me by the arm, the True Guru has saved me. ||4||3||8||*



This translation is an updated version.